## 1月度木曜例会 (2021.01.07)

ゲスト: Mr. Mathew Allen Sawyer-Long

(U.S.A)

於:福祉文化会館302号室

テーマ: Life in a box

### 馴染みのマットさん登場です。

#### いつもは

- 自身作成の資料(紙)を使い、
- マイク無し、
- 縦横に動くスタイルでしたね、

<前回(14回)までの記録を再確認しました。>

### 今回は、今までとは異なったものでした。

- パソコンを使い
- 資料をプロジェクターに写し
- マスクをして
- 動く事無く、マイクを使って語る。



#### 何故か?

全ては、2020年初めからCOVID-19(新型コロナウイルス)の世界的な流行のせいです。

- Social distance (このような英語は聞いた事がありませんでした)
- Stay home

の掛け声と共にこの一年で、生活のスタイルが、すっかり変わってしまいました。

- 買い物に出かける代わりに配達してもらう。
- 会っても握手やハグもなく、距離(約2m)を置く。
- 人に会う事なく仕事をする(Zoom等を使って)。 等々

このような状況をハッピーだというアメリカ在住の友人もいます。

このような生活スタイルは広い所に居たとしても寂しいもので、私には合いません。

私は正反対の人間で、人々に会い、話をして、触れ合うのが好きなのです。

## そういった中、今日のテーマは

< Life in a box >

< Box >とは、"箱"

辞書で調べてみると"小屋"とも載っています。

箱のイメージは"物を格納する入れ物(頻繁には出し入れしない)"ではありませんか?

< Stay Home >の掛け声と共に、今や家は人間を格納する< Box > に化してしまったようで スピーチを聞きながら、Box  $\Rightarrow$  Home(House) とイメージしました。

### さて、マットさんは、

第1部 : 人里離れた暮らし Living secluded. 第2部 : 離れて暮らす Living apart. 第3部 : こじんまりと暮らす Living small. 第4部 : 移動して暮らす Living mobile.

第5部 : 惨事の暮らし Living through disaster.

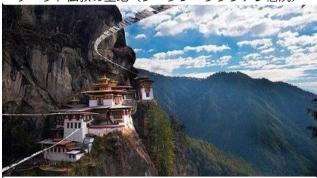
の様に分類して、様々なBox(家)を紹介してくれました。

# 第1部 : 人里離れた暮らし(Living secluded)



正しく人里離れた所に在る! 暮らすには厳しい所にどうして? 何故に?

チベット仏教の聖地(ブータン「タクツァン僧院)





厳しい修行が行われる寺院



電気無し(文明の利器)避けての生活



# 第2部 : 離れて暮らす

Alcatraz prison (San Francisco)



Bedlam (Bethlem Royal Hospital)



精神障害者保護施設

# Living apart.





San Quentin (California State Prison)

第3部 : こじんまりと暮らす

Living Small.







夫婦・幼い子供・犬だけの空間



# 第4部 : 移動して暮らす



# Living Mobile.

退職した人達の中には、 このような大型で立派な設備を持った、 動く家で、各地を巡る暮らしを楽しみます。





### 第5部 : 惨事の暮らし



↑ 学校の体育館

被災者用に建設された住宅。

一時的な生活空間として建設されたが、 未だにここで生活している人達がいます。

Living through disaster.

プライバシーを保つために壁を造っています

津波に襲われた福島での避難生活。

ニュースでこのような写真を 沢山見た事を憶えています。



- ↑ 災害後に建設された仮設住宅
- ↓ 地底に閉じ込められた男達





この小さな籠で救出されました。

数年前に大きなニュースとなりました。 深い地底に閉じ込められた33名の男達。 〈コピアポ鉱山落盤事故(チリ)〉

どうやって生き抜いたのでしょう?

深い地底に閉じ込められても、 救出を待つ間、

リーダーの指揮の下で、身体を動かし、 日常の活動して、生き抜いたのです。 三月、全て(店、施設)が閉まりました。

四月には、大変な事態に。

こういった事から、

五月にはマットさんは変わる必要を感じて生活を見直しました。

- ① 朝、目を覚まし、朝ご飯を食べ、何でもいいから、何かを書く。
- ② e-mailをする。(どのメールへも直ぐ返信する)
- ③ 3つの食材を使って昼ご飯を作る。
- ④ 部屋を掃除する。
- ⑤ 家族を連れて外に行き、心を込めて運動をする。 等々

### 他に

スウェーデン語の勉強を始めました。 何故にスウェーデン語だって? ⇒ たっぷり時間があるから!

一年程前に、私の英語クラスの生徒が俳句(英語版)を本をくれました。 と言うわけで、日本語での俳句も勉強しています。

#### 要は、

忙しい状態を保つのです。 そうしなくては、くうつ病>なってしまう。

前向きで、活動的な、マット・ファミリーに幸いあれ!